



ZDRAVOTNÍ KLAUN

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ
ZDRAVOTNÍ KLAUN
ZA ROK 2012



Obsah:



Úvod	3
Přehled uskutečněných návštěv v roce 2012	4
Standardní projekty	7
Speciální projekty	10
Nové projekty vzniklé v roce 2012	12
Ostatní	12
Zdravotní klauni v číslech	14
Závěr	15

Úvod

Občanské sdružení Zdravotní klaun je nezisková organizace s celostátní působností, která přináší humor a radost hospitalizovaným dětem, geriatrickým pacientům a dalším potřebným v oblasti zdravotnictví, čímž přispívá ke zlepšení jejich psychického a tím i celkového zdravotního stavu, a to prostřednictvím speciálně vyškolených zdravotních klaunů a souvisejících projektů.

Díky Vám, našim dárcům, se nám v roce 2012 podařilo projekt rozšířit o hospic a dalších 5 dětských léčebných zařízení a projekt stabilizovat. Počet zdravotních klaunů se ustálil na čísle 82 a počet navštěvovaných nemocnic na čísle 65 plus 7 zařízení pro seniory a 1 hospic.

Dne 4. října 2012 byl při příležitosti X. českého pediatrického kongresu v Liberci na návrh České pediatrické společnosti vyznamenán pan Gary Edwards medailí **České lékařské společnosti**. Předání proběhlo před naplněným auditoriem velkého sálu a dlouhotrvající potlesk přítomných odrážel známý fakt, který Prof. MUDr. Jan Janda – předseda České pediatrické společnosti, vyjádřil slovy:

Gary je velkou osobností a to, co udělal pro děti hospitalizované na dětských lůžkových odděleních v České republice, zasluhuje velké poděkování spojené s obdivem. Přejeme Garymu a celému sdružení Zdravotní klaun hodně úspěchů v jejich užitečné činnosti, ať je provází zasloužená radost z jejich práce. Odměnou všem je zlepšení nálady a pohody nejen malých pacientů, ale často i jejich rodinných příslušníků."

Věříme, že činnost občanského sdružení bude moci s Vaší pomocí stejně úspěšně pokračovat i v roce 2013!



Přehled uskutečněných návštěv v roce 2012

PRAVIDELNÉ KLAUNIÁDY PRO DĚTI	návštěvy
FN Motol, Praha	369
VFN, Praha	61
FTN Krč, Praha	100
FN Bulovka, Praha	44
Oblastní nemocnice Příbram	42
Oblastní nemocnice Kolín	49
Klaudiánova nemocnice Mladá Boleslav	51
Krajská nemocnice Liberec	65
Nemocnice Jablonec nad Nisou	46
Masarykova nemocnice Ústí nad Labem	52
FN Plzeň	95
Nemocnice České Budějovice	75
Nemocnice Jihlava	52
Uherskohradištská nemocnice Uher. Hradiště	52
FN Brno	358
Nemocnice Břeclav	51
FN Olomouc	52
FN Ostrava	154
Nemocnice Frýdek Místek	52
Slezská nemocnice Opava	51
Nemocnice Karviná	50
FN Hradec Králové	101
Krajská nemocnice Pardubice	51
Nemocnice Náchod	51
Nemocnice Valašské Meziříčí	12
Nemocnice Vsetín	12
Nemocnice Třinec	24
Nemocnice Havířov	51
Nemocnice Třebíč	12
Baťova krajská nemocnice Zlín	50

PRAVIDELNÉ KLAUNIÁDY PRO DĚTI – pokračování	návštěvy
Nemocnice T.G.M. Hodonín	25
Nemocnice Kroměříž	26
Nemocnice Šternberk	13
Nemocnice Přerov	25
Nemocnice Prostějov	24
Nemocnice Karlovy Vary	24
Nemocnice Sokolov	12
Klatovská nemocnice Klatovy	12
Nemocnice Tábor	12
Státní oblatní nemocnice Trutnov	12
Nemocnice Havlíčkův Brod	12
Nemocnice Litomyšl	23
Nemocnice Cheb	12
Nemocnice Chomutov	24
Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa	52
FN Sv.Anny	12
FN Bohunice Brno	26
Nemocnice Kyjov	26
Orlickoústecká nemocnice Ústí nad Orlicí	26
Vítkovická nemocnice	26
Městská nemocnice Fifejdy, Ostrava	26
Nemocnice Šumperk	13
Nemocnice Pelhřimov	12
Nemocnice Most	52
Nemocnice Děčín	25
Nemocnice Svitavy	12
Jedličkův ústav Liberec	24
DPL Opařany	12
Dětský domov Karlovy Vary	24
Dětský domov Mladá Boleslav	51
Oblastní nemocnice Jičín	12

PRAVIDELNÉ KLAUNIÁDY PRO DĚTI – pokračování	návštěvy
DDRS Hradec Králové	6
Rokycanská nemocnice, a.s.	6
Domažlická nemocnice, a.s.	7
Dětská psychiatrická léčebna Louny	17
Pravidelné klauniády pro děti celkem	3008

NÁVŠTĚVY V DOMOVECH SENIORŮ A NA LDN	návštěvy
LDN Motol Praha	70
Domov seniorů Praha Řepy	49
Domov pokojného stáří Kamenná, Brno	49
Domov pro seniory Mikuláškovo nám. Brno	52
Domov seniorů Ostrava Heřmanice	24
Domov seniorů Sloupnice	12
DPS Kamenec	24
Klauniády pro seniory celkem	280

NÁVŠTĚVY V RÁMCI CIRKUSU PACIENTO	návštěvy
Praha Motol - neurologie	4
Praha Bulovka - ortopedie	4
Dětská psychiatrická léčebna Louny	4
FN Brno - stan	5
Olivova dětská léčebna Říčany	5
Hamzova léčebna Luže Košumberk	5
Dětská ozdravovna Křetín	5
Brno DFN – onkologie	5
Cirkus Paciento v psychiatrických léčebnách	5
Cirkus Paciento celkem	42

SPECIÁLNÍ PROJEKTY (Přezůvky máme, on-line klauniády, ...)	229
---	------------

CELKOVÝ POČET KLAUNIÁD V ROCE 2012	3559
---	-------------

Standardní projekty



Zdravotní klauniády

Pravidelné zdravotní klauniády jsou hlavním programem sdružení Zdravotní klaun. V současné době navštěvuje 82 zdravotních klaunů pravidelně 65 nemocnic v celé České republice. Na návštěvy chodí klauni ve dvojicích a navštěvují děti jednotlivě přímo na pokojích. Klauniáda trvá zhruba 3 až 5 hodin. Začíná konzultací se zdravotním personálem o psychickém a zdravotním stavu pacientů, dezinfekcí rekvizit a rukou, a pak už zdravotní klauni zaťukají na dveře pokoje a zeptají se, jestli mohou dál. Pro každé dítě připraví s použitím různých rekvizit a hudebních nástrojů speciální legrační situaci, která mu pomůže zapomenout na bolest a strach a která ho dokáže pozitivně naladit.

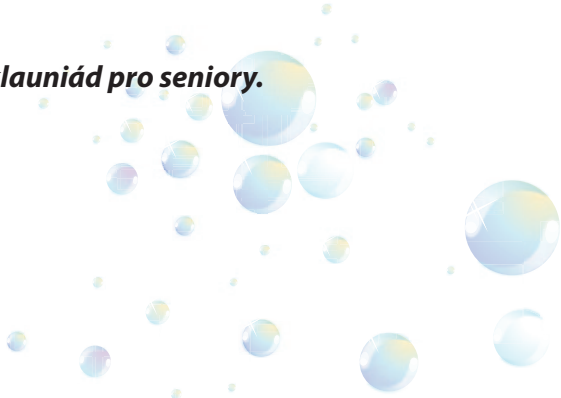
V roce 2012 se po celé České republice uskutečnilo víc než 3000 zdravotních klauniád pro nemocné děti.



Klauniády pro seniory

V roce 2012 probíhaly pravidelné klauniády v 7 zařízeních pro seniory - v LDN při FN Motol v Praze, v Domově pokojného stáří Kamenná v Brně, v Domově pro seniory v Brně – Mikuláškově náměstí, v Domově seniorů ve Sloupnici, v Domově seniorů v Praze – Řepích, v Domově pokojného stáří a v Domově pro seniory Kamenec, obojí v Ostravě. Od personálu i seniorů máme velice pozitivní reakce a také pro zdravotní klauny jsou návštěvy na geriatrických odděleních milou zkušeností. Zážitkem jsou i občasně speciální klauniády – v únoru to byla Kavárna v LDN Praha Motol, v září se v Domově pokojného stáří Kamenná konala nádherná zahradní slavnost plná hudby a v říjnu proběhlo u příležitosti Dne otevřených dveří ostravského Domova pro seniory Kamenec vystoupení klaunů Otvíračů (čehokoliv).

V roce 2012 se uskutečnilo 280 klauniád pro seniory.



Cirkus Paciento

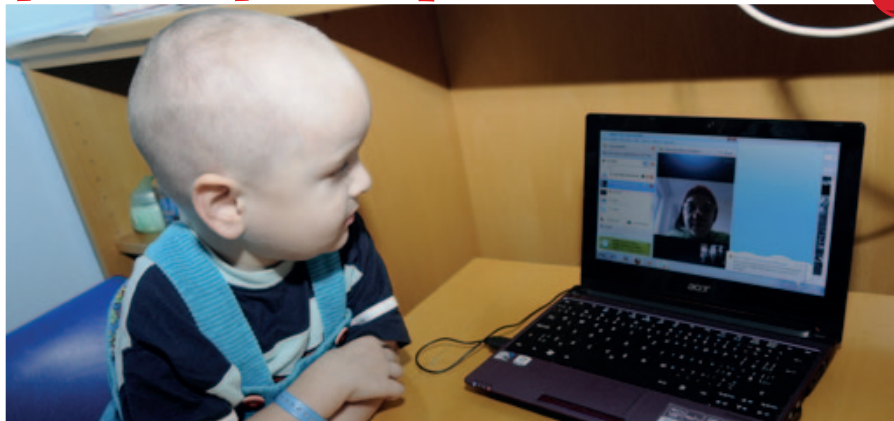
Cirkus Paciento je týdenní program určený především pro dlouhodobě nemocné děti. Zdravotní klauni je navštěvují v průběhu celého týdne a během těchto návštěv se s nimi podělí o dovednosti z oblasti kouzlení, žonglování a různých cirkusových kousků. Vrcholem této čtyřdenní přípravy je slavnostní „cirkusové vystoupení“ s připraveným programem, na kterém mají děti možnost předvést své nově nabyté dovednosti rodičům, ostatním dětem, zdravotnickému personálu.

Hlavním cílem je vzbudit u malých pacientů zájem. Příprava na vystoupení podporuje jejich aktivní zájem o život a uzdravení a v tom spočívá hlavní poslání Cirkusu Paciento jako součásti celkového léčebného procesu. Již třetím rokem se projekt Cirkus Paciento koná zhruba z poloviny v nemocnicích a z poloviny v dětských léčebnách, kde děti tráví delší dobu. V červenci a srpnu zdravotní klauni zajistili týdenní cirkusový program pro onkologicky nemocné děti v Brně a pro Olivovu léčebnu v Říčanech. Děti nacvičovaly cirkusové umění a posléze sehrály úspěšná představení ve velkém cirkusovém stanu, který máme k dispozici.

V roce 2012 se uskutečnilo 8 týdenních Cirkusů Paciento pro nemocné děti a 5 týdenních Cirkusů Paciento pro dospělé pacienty v psychiatrických léčebnách ve spolupráci s o.s. Ledovec.



Speciální projekty



Zdravotní klaun na skypu – virtuální vizita

Děti, které tráví v nemocnicích dlouhé dny, s sebou často mívají i počítač. Během roku 2012 se úspěšně rozběhl projekt nazvaný Zdravotní klaun na skypu – virtuální vizita. V rámci pravidelných návštěv v nemocnicích rozdávají klauni dětem letáčky s podrobnými informacemi a skypovou adresou. A tak v době, kdy klauni zrovna nejsou v nemocnici, můžou se na tuto adresu děti každé všední odpoledne mimo pátku přihlásit a pomocí skypu zažít s některým zdravotním klaunem virtuální vizitu!

V roce 2012 se uskutečnilo 174 virtuálních skype klauniád.

Koš plný humoru

Humor v nemocnicích je důležitý nejen pro děti a seniory, ale i pro dospělé lidi. Projekt nazvaný „Koš plný humoru“, postavený na základní myšlence zdravotních klaunů – humorem vzbuzovat v lidech zájem a naději, probíhal i v roce 2012. V koších jsou pěkné humorné knihy od českých i zahraničních spisovatelů, různá humorná CD a DVD, křížovky, klaunský lék Humorin. Koše se rozdávaly dospělým pacientům převážně na onkologických odděleních nemocnic ve VFN v Praze, Brně a v Liberci a v hospici Dobrého Pastýře v Čerčanech. Koše plné humoru potěšily i starší děti na dětské onkologii a dětské psychiatrii v Praze-Motole.

V roce 2012 bylo rozdáno 820 košů plných humoru.

Přezůvky máme

Zdravotní klaun se za dobu své existence stal nedílnou součástí léčebného procesu. Začátkem roku 2012 vznikl nový projekt, jehož posláním je vyjádřeno názvem „Přezůvky máme“. Je určen dětským pacientům zařazeným do paliativní péče. Zdravotní klauni navštěvují po konzultaci s lékařem nevyлéčitelně nemocné děti přímo u nich doma, přinesou drobný dárek a pohoštění a s dětmi a jejich rodinou stráví několik hodin v příjemné atmosféře. Cílem návštěvy je poskytnout duševní podporu těžce nemocnému dítěti i jeho rodině, a vnést tak do jejich domova závan svěžího vzduchu.

Kurz Malého záchranáře

Tento projekt určený žákům 4. - 7. tříd základních škol, probíhal i v roce 2012. Školáci se v něm zábavnou formou učí, jak poskytnout nezbytnou první pomoc, jak přivolat záchranku a jak se o zraněného postarat, než záchraná ř služba přijede. Děti si prakticky vyzkouší, jak dát člověku masáž srdce, kterou mu mohou zachránit život. Kromě profesionálních zdravotníků na kurzu spolupracují dva zdravotní klauni, kteří svým směšným přístupem děti upozorní na to, co nemají dělat, aby pak profesionálové dětem řekli a ukázali, jak to má být správně. Kurz Malého záchranáře se v roce 2012 začal realizovat i v Ostravě

V roce 2012 se uskutečnily 4 kurzy Malého záchranáře.



Nové projekty vzniklé v roce 2012



Kutálka

Kutálka je speciální projekt pro děti s kombinovaným postižením a její cesta do našeho sdružení začala v Holandsku. Holandští zdravotní klauni zúročili své zkušenosti a vytvořili představení kombinující jednoduchý příběh s hudbou a několika málo rekvizitami, které se setkalo u postižených dětí i jejich pedagogů s mimořádným ohlasem. Autoři pak dali toto představení k dispozici (spolu s patřičným vyškolením) mezinárodní klaunské organizaci RNI, jejímž členem je i občanské sdružení Zdravotní klaun, které je po rakouských Rote Nasen teprve druhým sdružením, jež projekt úspěšně uvedlo v život. Původní název projektu Karavana Orchester jsme nahradili přeci jen domáctější Kutálkou a na sklonku roku 2012 navštívili potulní klaunští muzikanti první děti. Přejme jim dlouhou cestu.

Ostatní



Výuka Terapie humorem

Ve spolupráci s Asociací poskytovatelů hospicové paliativní péče České republiky Gary Edwards pořádal semináře pro doktory, sestry a pečovatele v hospicích po celé zemi. Na téma Humor ve zdravotnictví rovněž přednášel na konferencích a zahájil proces akreditace pro klauny pracující pro o.s. Zdravotní klaun.

Umělecké dílny a výcvik zdravotních klaunů

I v roce 2012 se v našich řadách objevily nové klaunské tváře, na které jsme si ovšem rychle zvykli – nejen proto, že úzká a aktivní spolupráce s kolegy je jedním z nutných předpokladů pro práci zdravotního klauna, ale také proto, že samotnému přijetí předcházela tradiční několikakolový konkurz a důkladná příprava. Na jejím konci jsme mohli slavnostně podarovat bílým lékařským pláštěm s logem Zdravotního klauna posily pro klaunské týmy v Praze, Jihlavě a Ostravě. To se stalo zjara roku 2012 a ještě na sklonku tohoto roku jsme začali pracovat s další skupinou potenciálních budoucích kolegů pro několik dalších regionů. O tom, jak jsme dopadli, vás budeme informovat zase napřesrok.

V průběhu roku jsme pro naše klauny uspořádali pět víkendových dílen zaměřených na několik klíčových témat naší práce. Všichni společně jsme se pak sešli uprostřed roku na jednodenním setkání, kde jsme kromě organizačních schůzek absolvovali i přednášku z oboru psychologie. S ohledem na aktuální potřeby jednotlivých týmů jsme uspořádali i několik dílen regionálních a stejně jako v předešlých letech jsme pokračovali s klaunskými coachingy – náhledy na práci zdravotních klaunů přímo v nemocničním prostředí, během kterých mohou zkušení klauni a klaunští učitelé poskytnout bezprostřední a konkrétní přímou vazbu.

Několik našich klaunů se stejně jako vloni zúčastnilo výměnných cest do zemí našich partnerských projektů, kde se na pár dní aktivně zapojili do práce místních klaunských sdružení, aby se, obohaceni o tuto zkušenost, vrátili ke své práci v českých, moravských a slezských nemocnicích. Kromě domácích dílen se někteří z našich klaunů zúčastnili také mezinárodních zdravotně-klaunských workshopů v Rakousku a Maďarsku, to vše pod „deštníkem“ mezinárodní sítě partnerských klaunských organizací Red Noses International.

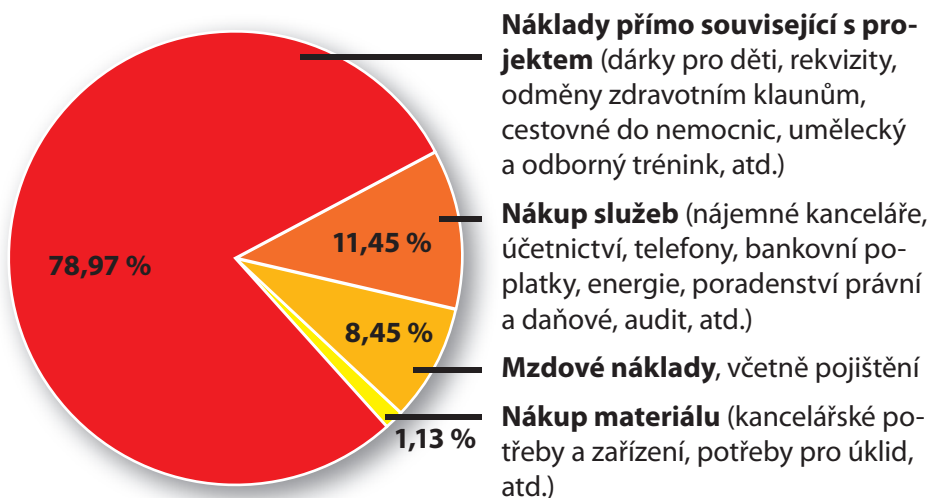
V roce 2012 jsme dále uspořádali dvě dílny pro potřeby našeho geriatrického projektu a několik našich klaunů absolvovalo spolu se zahraničními kolegy dílnu a přednášku Moshe Cohena z projektu Clowns Without Borders, spojenou s diskusí s francouzskými zástupci organizace Lékaři bez hranic. V závěru roku jsme také s pomocí kolegy Christopa Dumalina vyškolili skupinu klaunů pro speciální projekt pro děti s kombinovaným postižením. Ten nese jméno Kutálka a svou premiéru a první reprízu si odbyl v listopadu v Brně.

Všichni naši klauni se během roku zapojili jako vůbec první evropské zdravotně-klaunské sdružení do nového speciálního vzdělávacího kurzu, který bude završen (po zhodnocení všech požadovaných písemných prací) získáním mezinárodního certifikátu, potvrzujícího profesní připravenost a kvalifikovanost klaunů pracujících pro sdružení Zdravotní klaun.

Zdravotní klauni v číslech



Struktura nákladů souvisejících s projektem a provozem sdružení v roce 2012



Struktura financování projektu v roce 2012

Tak jako v letech minulých i v roce 2012 mají největší podíl dary od individuálních dárců a nemalý podíl mají i firemní dárci. Díky Vám všem se vedle pravidelných klauniád v nemocnicích mohly uskutečňovat i speciální projekty určené zejména pro dlouhodobě nemocné děti. V roce 2012 sdružení pokračovalo v získávání finančních zdrojů formou veřejné sbírky.

Individuální dárci	92,53 %
Firemní dárci	2,88 %
Veřejná sbírka	1,86 %
Vlastní činnost	0,74 %
Služby získané darem	1,99 %



V roce 2012 došlo opět k nárůstu počtu navštěvovaných nemocnic – v současné době tedy navštěvujeme šedesát pět dětských nemocnic, sedm zařízení pro seniory a hospic Dobrého Pastýře v Čerčanech. Od roku 2012 nově navštěvujeme děti v Dětském denním rehabilitačním stacionáři v Hradci Králové, v Domažlické a Rokycanské nemocnici, v nemocnici T. G. Masaryka v Hodoníně a v Dětské psychiatrické léčebně Louny.

Kromě pravidelných klauniád proběhlo 8 Cirkusů Paciento, z toho dva v cirkusovém stanu. Zdravotní klaun se již několik let spolupodílí na Cirkusech Paciento pořádaných o.s. Ledovec, konaných v psychiatrických léčebnách - v roce 2012 se jich uskutečnilo pět. Dále proběhly 4 kurzy „Malého záchranáře“ pro základní školy, 174 on-line klauniád a rozdalo se 820 košů plných humoru.

Věříme, že činnost občanského sdružení bude moci s Vaší pomocí stejně úspěšně pokračovat i v roce 2013!

DĚKUJEME!!!

- dětská oddělení nemocnic
- zařízení pro seniory
- nově navštěvované nemocnice od roku 2012

