



PROCHÁZKA ROKEM **2020**

Závěrečná zpráva Zdravotního klauna, o.p.s.

Slovo úvodem



Vážení přátelé Zdravotního klauna,

každý rok vás zveme, abyste s námi prošli předešlý rok a podívali se, kam všude jsme přinesli radost a co nového jsme vymysleli. Uplynulý rok 2020 byl kvůli epidemii covidu-19 velmi složitý a pro některé z vás možná i velmi bolestný, přinesl však také velkou vlnu solidarity, pomoci a důvěry. A právě důvěru jsme ve Zdravotním klaunovi dostali mnohonásobně.

„Naše“ **nemocnice nám daly důvěru** hned po uvolnění jarní karantény. Jakmile to bylo možné, vrátili jsme se do většiny nemocnic i domovů pro seniory. Za dodržování přísných hygienických opatření jsme tak mohli naživo znovu přinášet smích nejen pacientům, ale také přetíženému personálu. A vážíme si toho, že nás nemocnice vnímají jako svoji nedílnou součást, a my tak můžeme stát po boku zdravotníků i nadále.

Velkou důvěru jsme dostali také od vás – našich dárců a podporovatelů! Podpořili jste nás hned na začátku, kdy nikdo nevěděl, jak se bude situace vyvíjet. My jsme díky tomu mohli vymýšlet nové způsoby, jak šířit radost i na dálku. Vytvořili jsme Virtuální klauniády, Klaunskou poštu a zábavný kanál Smích on-line.

Že v těžké situaci je velkým pomocníkem dobrá nálada, už bylo dokázáno. Pomáhá ke zlepšení psychického stavu i k uzdravování. Proto doufáme, že i v roce 2021, ve kterém oslavíme 20 let existence, ji budou naši Zdravotní klauni moct rozdávat všem, kteří ji potřebují.

Děkujeme, že jste s námi! Bez vás bychom to nezvládli.
Srdečně

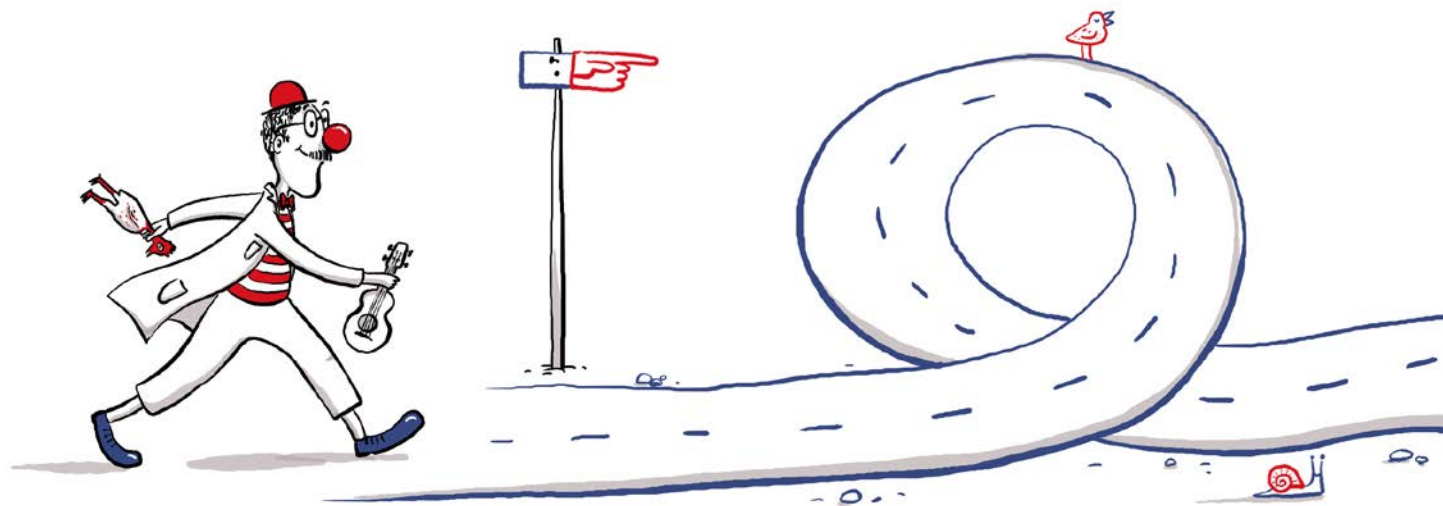
Kateřina Slámová Kubešová

Kateřina Slámová Kubešová, ředitelka

CO JE NEJCENNĚJŠÍ V NEMOCNIČNÍM POKOJI
PLNÉM DRAHÝCH PŘÍSTROJŮ?

DĚTSKÝ SMÍCH!

Díky podpoře našich dárců jsme
v roce 2020 rozdali nemocným dětem
15 279 hodin smíchu.



Projděte se s námi rokem 2020.



Jak jsme zvládli covid-19?

Rychle jsme se přizpůsobili nové situaci!

Na jaře se po světě začala šířit neznámá nemoc, která pak v krátké době ovlivnila životy nás všech. Brány nemocnic a zařízení pro seniory se neprostupně uzavřely pro veškeré návštěvy. Malí pacienti i staří lidé byli najednou **osamělejší než kdy dříve**. A to je něco, co my ve Zdravotním klaunovi neradi vidíme. Okamžitě jsme tedy začali jednat.

I přesto, že po vyhlášení státní karantény se Zdravotní klauni stejně jako celý národ ocitli v izolaci, začali hned natáčet krátká klaunská videa. Video jsme pravidelně zveřejňovali na YouTube na našem vlastním kanálu **Smích on-line** (strana 17).

Pro nemocné děti, které uvízly doma nebo v nemocnici bez možnosti se s kýmkoli vidět, jsme vymysleli **Virtuální klauniády** přes telefon či počítač (strana 12).

Snad nejhůře na tom byli senioři, kteří se ocitli za pevnou hradbou domovů pro seniory – bez návštěv svých blízkých, a dokonce bez vzájemných kontaktů. Zdravotní klauni je „navštěvovali“ po Skypu a v rámci programu **Klaunská pošta** jim psali klaunské dopisy (strana 15).

Po ukončení karantény jsme se vrátili do nemocnic a domovů pro seniory naživo. Dodržovali jsme **přísné hygienické zásady** – pod červenými nosy jednorázové roušky, dezinfekce rukou a rekvizit, klaunování s odstupem.

Na podzim jsme roušky vyměnili za bezpečnější respirátory a i díky tomu jsme se během druhé covidové vlny udrželi ve většině nemocnic. Ty totiž po jarní klaunské pauze trvaly na tom, že už o Zdravotní klauny nechtějí přijít – protože **Zdravotní klauni jsou přeci nedílnou součástí nemocnic**.

www.zdravotniklaun.cz/covid



PROGRAMY PRO DĚTI



Klauniády pro děti

2195 návštěv dětí v 63 nemocnicích
po celé České republice

Hlavním programem Zdravotních klaunů jsou pravidelné klauniády. Děti v 63 nemocnicích po celé České republice pravidelně navštěvuje 86 Zdravotních klaunů. Na tyto veselé vizity chodí klauni ve dvojicích a navštěvují děti přímo na pokojích.

Klauni sehrají u postele každého dítěte jedinečné improvizací představení, do něhož dítě co nejvíce zapojí. **Děti se rády nechají vtáhnout do hry, zapomenou na bolest a přetaví ji v radost.** Klaunské návštěvy **působí blahodárně i na vystresované rodiče**, kteří jsou s dětmi v nemocnici. Také **pro zdravotnický personál představují ohromnou pomoc a vzpruhu.** Jak by taky ne – naši Zdravotní klauni jsou profesionálové, kteří jsou na tuto práci speciálně vyškolení.

„Na vaše pravidelné klauniády se děti i personál vždy velmi těší, a to nejen na oddělení pediatrie, ale i v Dětské skupině. Ta vznikla pro děti našich zaměstnanců, aby se sestřičky a lékaři mohli věnovat pacientům a o jejich ratolesti bylo dobře postaráno. Velmi si vážíme těch, kdo nás svou prací podporují. Vaše návštěva je pro nás vždy velkým povzbuzením.“

**Jana Jírů, vrchní sestra pediatrie,
Nemocnice Jablonec n. N.**

Na jaře byly klauniády na chvíli přerušeny při státní karanténě. Klauni se ale do nemocnic vrátili hned, jak to bylo povoleno. A nadšení bylo veliké – vedení nemocnic si plně uvědomilo důležitost klaunských návštěv u malých pacientů. Při podzimní vlně covidu už zůstala většina nemocnic klaunům přístupná. **A tak namísto smutku vstoupila do srdcí nemocných dětí nová naděje a radost.**



NOS! (Na operační sál!)

182 návštěv / doprovodů na operační sál v 7 nemocnicích

Na chirurgických odděleních velkých nemocnic, ve kterých děti čekají na operaci, probíhá program NOS!. Ten má děti i jejich rodiče připravit na **odjezd na operační sál bez obav a s úsměvem na rtech**.

Operační den je psychicky náročný a nervozita se táhne často celým dopolednem. Ale je tu **Zdravotní klaun**, který se pohybuje mezi pokoji a rozehrává s dětmi a rodiči různé situace a hry, které je uklidní. **Čas vesele utíká**, dokud nepříjde chvíle odjezdu na sál – **a děti se ho nebojí, protože na strach neměly čas**.

V roce 2020 byl program NOS! pochopitelně kvůli proticovidovým opatřením omezený, protože se v mnoha nemocnicích rušily plánované operace. Ale **kdykoli to šlo, klauni v respirátorech stáli brzy ráno na oddělení** připravení uvítat nové příchozí.

„Díky Zdravotním klaunům jsme se synem prožili v nemocnici i hezčí chvílky. Od operací uběhly už tři roky, synovi je teď šest. A když se ho zeptám, jestli si ještě pamatuje na nemocnici, odpoví mi, že by chtěl zase vidět klauníky – bolest úplně vytěsnil. Byli jste příjemná posila nejen pro děti, ale také pro maminky. Jste úžasní a v nemocnicích prospěšní.“

maminka **Leona**



Dítě

72 individuálních návštěv vážně nemocných dětí v nemocnici

Program nazvaný Dítě probíhá ve Fakultní nemocnici Motol v Praze a je velmi individuální. Jeho smyslem je **být nablízku konkrétnímu malému pacientovi během dlouhodobé nebo opakované hospitalizace** – například při častých dialýzách spojených s čekáním na transplantaci ledvin.

Cílem je vytvořit s dítětem co nejtěsnější kontakt, a proto malého pacienta navštěvuje stále stejný Zdravotní klaun obvykle dvakrát týdně.

Klaun je dítěti k dispozici i při různých vyšetřeních, zákrocích nebo přípravě na operaci. Pomáhá mu vidět pobyt v nemocnici z té lepší stránky a přináší mu radost a přátelství. Obojí přispívá k psychické pohodě nemocného dítěte a tím i k úspěšnosti léčby.

„Chtěla bych moc poděkovat za pravidelné návštěvy Zdravotních klaunů při dlouhodobém pobytu na kardiocentru a na pediatrické JIP v Motole. Návštěvy byly úžasné a dokázaly rozesmát nejen Elišku, ale i mne.“

maminka **Soňa**



Klauniády na oddělení následné intenzivní péče

40 návštěv u dětí na NIP v Nemocnici Hořovice

V roce 2020 jsme zdvojnásobili počet návštěv Zdravotních klaunů u těžce nemocných dětí na oddělení následné intenzivní péče (NIP) nemocnice v Hořovicích. Přestože **vnímání i schopnost reagovat na vnější podněty jsou u těchto dětí velmi omezené**, klauni i zdravotnický personál jsou přesvědčeni, že **děti vnímají humor a zvláště hudbu**. Hudba je tedy důležitým prvkem těchto klauniád a klauni při nich hrají na nejrůznější (i exotické) hudební nástroje.

Na žádost nemocnice jsme pokračovali v návštěvách i v době přísných omezení kvůli covidu-19. **Tak velký význam pro děti, které nikdy neopouštějí svá lůžka, klauniády mají.**

Fotografie byly pořízeny ještě před propuknutím pandemie.



Klaunská pohotovost

48 návštěv na dětské pohotovosti ve FN Brno

Klauni navštěvují lékařskou pohotovost brněnské nemocnice již druhým rokem. Program vznikl na žádost nemocnice v rámci prohlubování vzájemné spolupráce. **Zdravotní klaun nastupuje do služby po uzavření ordinací dětských lékařů.** A protože na pohotovost přijíždějí děti s akutními problémy, bývá tam vždycky dost napjaté ovzduší. Dětem je špatně a rodiče se o ně bojí.

Na pohotovosti děti obvykle podstupují různá vyšetření. Kvůli tomu tam stráví hodně času, a jelikož jim není dobře, je to pro ně hodně nepříjemné. **Ale když je u toho Zdravotní klaun, čas běží jinak a taky nálada je úplně jiná.** A strachu pomalu ubývá, až zmizí docela!

Na lékařské pohotovosti rozesmává dětské pacienty čtyřčlenný, speciálně vyškolený klaunský tým, jehož členové se v návštěvách střídají.

„Byla jsem s dcerou na pohotovosti – zlomila si kůstky v noze. Díky přítomnosti úžasného Zdravotního klauna, který nám po celou dobu dělal společnost, se návštěva nemocnice nestala traumatickou vzpomínkou, ale zážitkem, o kterém dcera všude povídá.“

maminka **Barbora**





„Jméno dětí
a jejich rodičů
srdečně děkujeme
Zdravotním klaunům.
Jste jedničky.“

Strom Života

Cirkus Paciento

6 týdních programů v nemocnicích a léčebnách

V léčebnách, na onkologii i na psychiatrii tráví nemocné děti spoustu času. Není proto divu, že na ně často padne **strach a beznaděj**. A na to je **nejlepším lékem Cirkus Paciento – unikátní program Zdravotních klaunů!** Zdravotní klauni přijíždějí za dětmi každý den po dobu jednoho týdne a učí je různým dovednostem – kouzelnickým, akrobatickým, hudebním. Je až k nevíře, jaká parta umělců se z dětí za tu dobu vyklube. Na závěr všichni předvedou své dovednosti velkému publiku při slavnostním představení. Na to se děti těší a **těšení probouzí radost a zájem o život, což je pro vyléčení moc důležitá věc.**

V roce 2020 jsme měli i jednu úplnou novinku. Ve spolupráci s mobilním hospicem Strom života se Cirkusu Paciento účastnily děti, kterým zemřel jeden z rodičů. Jejich tělo je zdravé, ale **duše utrpěla vážný šrám. I na toto zranění je Cirkus Paciento hojivou náplastí.**





Přezůvky máme!

6 návštěv v domácnostech

Program Přezůvky máme! je určen dětem v domácí péči, které jsou těžce nemocné nebo kvůli nemoci izolované od svých vrstevníků a okolního světa. **Klaunská návštěva tak pro ně bývá velkým svátkem a radostí.** Nově jsme program rozšířili o variantu, kdy Zdravotní klauni přicházejí do rodin s malými dětmi, v nichž je těžce nemocný jejich tatínek nebo maminka. Tento **program má nesmírnou sílu – prozáří neradostnou atmosféru.** A v krajním případě jsou díky němu poslední vzpomínky na toho, kdo odešel, spojeny s radostným zážitkem.

„Zdravotní klauni přijíždějí do rodin našich pacientů, kde jsou děti. Je úžasné, jak Zdravotní klauni dokážou zaujmout všechny věkové kategorie a uvolnit atmosféru, udělat legraci a hlavně vykouzlit úsměv a smích i v těžkých chvílích.“

Jana Šnerchová, poradce pro pozůstalé, mobilní hospic Strom života



Kutálka

7 představení pro děti s kombinovaným postižením

Kutálka je jedinečné představení stvořené pro handicapované děti a lidi, kteří s nimi sdílejí jejich neobyčejné životy. Prostřednictvím jednoduchého příběhu o hledání a nacházení jsou diváci vtaženi do děje, a tak se spolu s třemi klauny-muzikanty stávají aktéry představení. **Každý** podle svých potřeb a možností **může vidět, cítit, slyšet – prostě prožít příběh plný emocí.**

V roce 2020 před vypuknutím epidemie proběhlo naživo sedm představení ve třech zařízeních. Pak byla zavedena proticovidová opatření, která Kutálku dočasně zastavila. S ohledem na postižení dětí totiž nelze program uskutečnit virtuálně, protože tyto děti on-line podobu nechápou. A respirátorů se, stejně jako různých masek, bojí.

NOVINKA



Virtuální klauniády

140 virtuálních klauniád

Virtuální klauniády se zrodily na jaře jako **odpověď na omezení způsobená nástupem covidu-19** a mají dvě základní podoby – pravidelné a na objednávku.



„Z domova jsme odjížděli se slzičkami – Ela se moc bála. Ale v nemocnici ji čekala virtuální návštěva skvělých Zdravotních klaunů. Večer před operací sestřička Ele vysvětlila, že dostane léky, krásně usne a na všechno zapomene. Takže Ela má znovu strach – tentokrát ale z toho, aby nezapomněla i na svoje klauny.“

maminka **Vendula**

Nesmí-li se do nemocnice naživo, **spoj se v době pravidelné klauniády klauni s nemocnicí virtuálně.** Naši parťáci

(např. herní terapeuti) pak s tabletem obcházejí nemocniční pokoje. Větším nemocnicím jsme zapůjčili tablety, které jsme dostali darem.

V olomoucké nemocnici „vysílali“ klauni na své oddělení z prosklené místnosti u vstupu. Potěšili tak nejen pacienty s tabletem, ale všechny kolemjdoucí. Za poskytnutí místnosti děkujeme neziskové organizaci Šance.

Virtuální klauniádu ale můžete pro své dítě – ať je doma, nebo v nemocnici – **také sami zdarma objednat.** Na našem webu najdete klaunské „ordinační hodiny“.

Stačí si zarezervovat konkrétní čas a dítě si pak s klaunem užije na dálku veselou půlhodinu.

www.zdravotniklaun.cz/virtualniklauniady



PROGRAMY PRO DOSPĚLÉ



Humor pro dříve narozené

134 návštěv v 8 zařízeních pro seniory

V programu Humor pro dříve narozené se Zdravotní klauni **pravidelně setkávají** se starší generací. Věříme totiž, že humor a smích patří k životu a mají nesmírný význam pro všechny, nejen pro děti. Lidé v domovech pro seniory často tráví podzim života bez radosti a zájmu okolí, a proto se **Zdravotní klauni snaží jejich ponuré dny prosvětlit.**

Opakující se vlny proticovidových opatření zasáhly v největší míře právě staré lidi v různých zařízeních, neboť zcela znemožnily jejich sociální kontakty a návštěvy blízkých. **Zdravotní klauni dělali vše pro to, aby toto utrpení zmírnili.** Pokud nemohli seniory navštěvo-

vat osobně, setkávali se **prostřednictvím internetu.** Během videohovorů si společně povídali, zpívali a smáli se. Senioři na hru přistoupili, a **někteří dokonce neváhali zpívat a tančit!**

„Děkujeme moc za vaši nezištnou klaunskou práci a mnoho hodin radosti, které jste nám do Domova Slunovrat přinesli. Moc si toho vážíme a dovolíme se těšit na další spolupráci.“

Vojtěch Curylo,
ředitel, Domov Slunovrat,
Ostrava-Přívoz

Klaunská pošta

529 dopisů

Vážená paní mami,
od mého prvního dopisu bych měl přivést tyčlen,
tedy masarují nejlepší ponožky, kapi mám ústřední
kopení a uvádám k dopisům drakeřina. mám
du příjemně kape a kcid. V kuchyni mám
schované 2 sklenice medu, potajnu ho vyjídám,
takže brzy budu muset od rodičů přivést
sklenice slatů! Praxe tam se nachází máji
4 měřidra, dělá mě od nich asi 70 km, ale
perně věřím, že i ony jsou kodi v kape a
mají dostatek medu na mearání. Zálmeo
já si půjdu za obrůi kchnout a bude mě
a kopení,



hrát perina
někdy se budou
pohybovat v
vzájemně si
nejspíš se
pracovníkům
znám. jsou
něž můj kolega
kluky se musí
kolobrou. Pamatu
něj? Běla
je tak trochu
doktordecný a
to si předkvarce,
maji kamaráde
Praxe na střeše svého domu. včas ji tam jedinec
navidlově, pomoci se sláčelním apod. a o tom
vám povím zase příště. Moc pái zdraví

Mada Noma

v Olomouci, 24. 11. 2020

Program **Klaunská pošta** vznikl na jaře jako **rychlá reakce na uzavření domovů pro seniory** pro veškeré návštěvy. Dříve narození si ještě velmi dobře pamatují, že dopisy bývaly často jedinou možností, jak být v kontaktu s blízkými, leč fyzicky vzdálenými lidmi. A tak se **mohli se Zdravotními klauny vrátit do dob minulých**, kdy obálka s adresou a známkou skrývala **rukou psaný dopis**. Zdravotní klauni si s klienty dopisy vyměňovali, některým **intenzivní vzájemná korespondence vydržela po mnoho týdnů** – dokud se zase ne-setkali tváří v tvář.

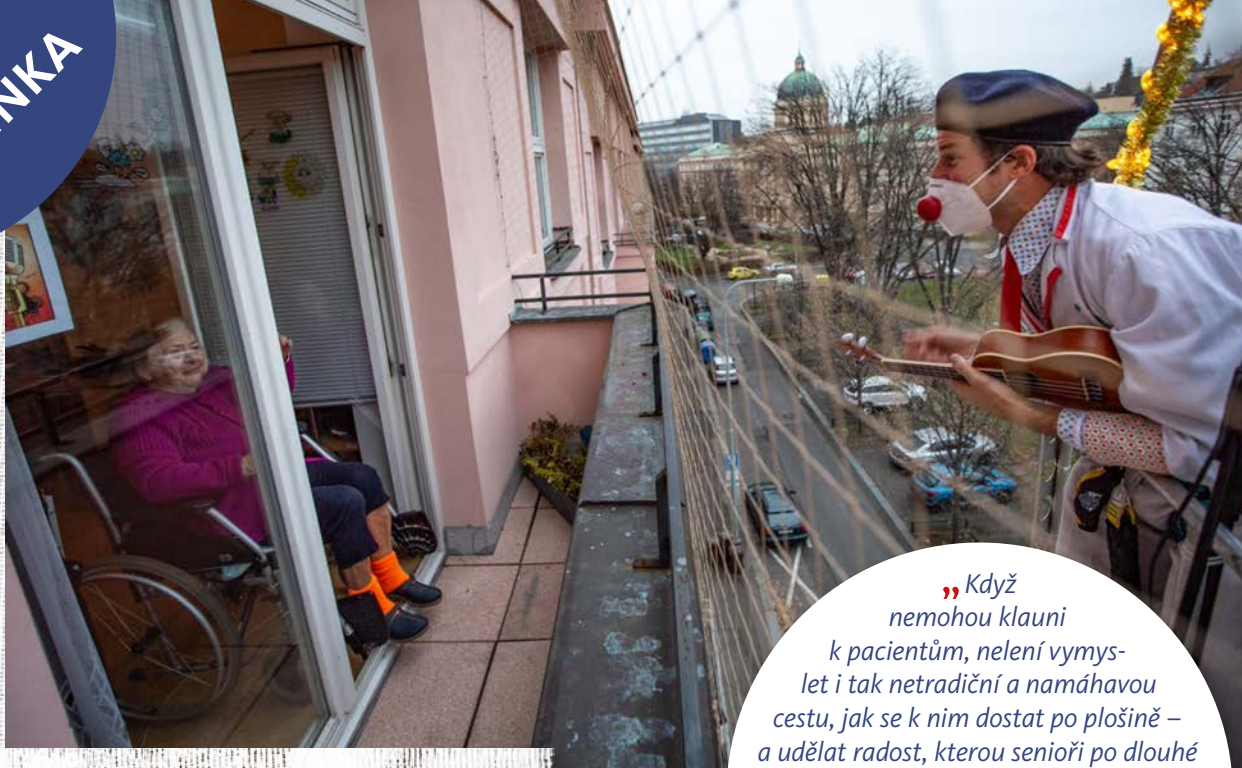
Mila a příjemná Carmenko!

Děkuji vám, že krásně napasy,
třetího stříty dopisPrávky veličkování, jsem proctito
katiim jafé v kvasnění bez
násstiv. je to velmi kochická
doba. Jsem se, moc, až to bude
příš v normálních kolejkách.V posledním střítem, dopisu, jte
mami Carmenko jít, jako máma Fikale
maji raději. Mami F. takto máji
Přáli Bohušk. Byli jsme tři
kouravenci. ja, našťastji, dva
bráčekovi, jona Pavel. Bráčekovi máji
(mami máji Bohušk. (Zdravíme!))Kolegyně v práci, máji slovně
Bohuškovi a někdy také, MilaJa budu psaní dopisu kovič, a
příš je to sledování se klovni
Klauny a máji v "Domově seniorec"
"Překurim c. 16."Vaše k loutkovi
Bohuškovi a Něhovi.

„Děkujeme,
že se společně s námi
snažíte naše seniory povzbudit
a motivovat, aby celé toto období
zvládli. Vaše dopisy jim dokážou
vykouzlit úsměv na tvářích a zlepšit
den. Společně čekáme a těšíme se
na další dopisy, fotografie a jiné
obrázky, které k nim přikládáte.“

**Domov pro seniory Elišky
Purkyňové, Praha**

NOVINKA



Vzdušná klauniáda pro dříve narozené

V květnu přijela před brány Domova sv. Karla Boro-
mejského v Praze **vysokozdvízná plošina a vyvezla
Zdravotní klauny až před nejvyšší patro budovy.**
Klauni v pestrých kostýmech **hráli a zpívali seniorům
do oken jejich oblíbené písně** a během následujících
dvou hodin nevynechali jediný pokoj. **Byla to jedineč-
ná akce pro radost!**

A pro velký úspěch jsme Vzdušnou klauniádu zopa-
kovali ještě těsně před Vánoce. Měla už vánoční
náladu, klauni hráli seniorům do oken koledy, a jak se
tak vznášeli ve vzduchu, vypadali jako andělé.

*„Když
nemohou klauni
k pacientům, nelení vymys-
let i tak netradiční a namáhavou
cestu, jak se k nim dostat po plošině –
a udělat radost, kterou seniori po dlouhé
absenci návštěv svých rodin moc potřebují.
Děkujeme klaunům, kteří pomohli přinést
radost do našeho domu.“*

**S. M. Konsoláta
Mgr. Miroslava Frýdecká,**
představená Domova sv. Karla
Boromejského v Praze





Smích on-line

405 videí

Tímto novým programem zareagovali Zdravotní klauni na jaře na vyhlášení celostátní karantény. Je to náš zábavný kanál na YouTube a Zdravotní klauni na něm dělají to, co **umějí nejlíp – pobavit**. Protože smát se potřebují všichni, je toto on-line videoalbum určeno úplně každému. Na co všechno se můžete podívat?



Veselé videa na různá témata

Podívejte se, jak klauni sportují, houbaří, vaří kávu nebo hrajou na schovávanou. Klauny vždy v úvodníku představí precizní doktor Štětka. A jako koření tu jsou videa vrchní sestry Žofiny Užvaněné, milovnice folklóru.

Originální klaunské písně

Naši klauni ovládají žánry od romantické písně po punk.

Live stream

Záznamy z přenosů se sestrou Sladěnou a doktorem (budoucím podprimářem) Čeňkem Žouželíkem.

Autorské pohádky

Četba pohádek je práce pro tři klauny: spisovatele, čtenáře a posluchače, kterému i pouhé poslouchání pohádky činí často neuvěřitelně klaunské potíže.

www.smichonline.cz



Odborné semináře a konference

5 seminářů a konferencí

I nadále pokračujeme v **aktivní osvětě pro lékaře a sestry**, kterým formou seminářů a prezentací přibližujeme poslání a význam naší práce. Zároveň je seznamujeme s **principy hravého a radostného přístupu ke komunikaci**, který mohou využít ve své profesi. Letos se uskutečnila jen část z naplánovaných pravidel-

ných seminářů pro 2. a 3. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy. Na příštím rok byl kvůli epidemii přeložen také plánovaný týdenní seminář pro mediky, na kterém budou naši experti spolupracovat s týmem psychologek z FN Motol v Praze.

Věříme, že rok 2021 bude příznivější a naši vzdělávací činnost nic neomezí.

Zdravotní klaun je nedílná součást nemocnic

Dobrá nálada pomáhá ke zlepšení psychického stavu i k uzdravování. Proto my, Zdravotní klauni, **stojíme po boku zdravotnického personálu** i v tomto náročném období. **Dostali jsme důvěru** a děláme všechno pro to, abychom ji nezklamali!

Proč mají Zdravotní klauni své pevné místo v nemocnicích?

- Dokážou zklidnit atmosféru ve stresovém prostředí.
- Vyvolávají smích, který přispívá ke zdravému fungování organismu (dech, tep, endorfíny, imunita).
- Probouzejí zdravý nadhled, zmírňují obavy, strach a nejistotu, což vede k hladšímu průběhu léčby.
- Svou přítomností mohou u hospitalizovaných zahánět pocit osamění v době zákazu návštěv.
- Umí pacienta „rozmluvit“ a tím usnadňují výměnu důležitých informací mezi pacientem a zdravotnickým personálem.
- Návštěvy klaunů jsou tématem k další konverzaci, což přispívá k dlouhodobě dobré atmosféře.



„Chceme poděkovat, že vás, Zdravotní klauny, epidemiologická situace neodradila a že dál jezdíte povzbuzovat a rozdávat smích nejen nemocným dětem, ale i jejich doprovodům a nám, kteří se o ně snažíme co nejlépe postarat. Díky, že jste s námi.“

Bc. Eva KOVÁŘOVÁ,
vrchní sestra dětského oddělení,
Vsetínská nemocnice

Spolupráce s nemocnicemi

„Upřímně děkujeme Zdravotním klaunům, kteří přicházejí oživit a rozjasnit těžké chvíle spojené se zdravotními obtížemi i absencí sociálního kontaktu malých pacientů. I v nelehké době mimořádného nasazení zdravotníků a zvýšeného rizika onemocnění zákeřným covidem rozdávají Zdravotní klauni radost a úsměvy. Je to pro nás všechny velkou podporou a povzbuzením, že v tom nejsme sami.“

Ing. Antonín Tesařík,
ředitel, Nemocnice TGM
Hodonín

Nemocnice a jejich personál jsou **našimi dlouholetými a blízkými partnery**. Na jaře, v první vlně státní karantény, jsme bohužel nemohli být v nemocnicích přítomni. Stále jsme s nimi ale byli v kontaktu, aby lidé, kteří v nich pracují, věděli, že stojíme pevně při nich. **Naši klauni jim vyjadřovali podporu** – posílali jim povzbudivé klaunské vzkazy, videa a fotografie, šili roušky nebo posílali dobroty. Zároveň jsme se pilně **připravovali na návrat do nemocnic** za ztížených podmínek, abychom nadále mohli zůstat po jejich boku.

Jsmo vděční za důvěru, kterou nám nemocnice vyjádřily. Díky tomu jsme se **za zvýšených hygienických opatření** mohli do většiny z nich **vrátit velmi brzy**. Jsme rádi, že i nemocniční personál cítí důležitost radosti a smíchu, v této době snad ještě více než jindy. Dokazuje to nejen počet návštěv realizovaných v roce 2020, ale také samotné reakce vedení nemocnic a oddělení, které klauny vítají se srdcem na dlani.





Profesionalita a rozvoj Zdravotních klaunů

Zdravotní klauni jsou **profesionálové**. Aby mohli pracovat v nemocnicích, musí být opravdu **dobrymi herci a improvizatory** a mít do určité míry i **znalosti z medicíny, psychologie a komunikace**. K potvrzení získané odbornosti musí všichni absolvovat certifikaci společnou všem partnerským organizacím sítě Red Noses International (RNI).

K prohloubení zejména klaunských a improvizčních dovedností, tak důležitých k výkonu našeho povolání, pořádáme množství uměleckých dílen. **V roce 2020 většina z nich proběhla on-line**, což zní neuvěřitelně, ale podařilo se nám to. Byl to například workshop francouzského lektora Amiho Hattaba, který byl zaměřený na virtuální klauniády.

Kromě praktických dílen proběhla i řada **on-line seminářů**. Konaly se v rámci **mezinárodního** klaunského kempu a Mezinárodní školy humoru RNI. Připravili jsme také **vlastní semináře** – pod vedením Zdravotní

klaunky Ireny Dubail na téma validace a komunikace se seniory, s psycholožkou Adélou Plačkovou na téma vývojové psychologie a psychologie seniorského věku.

K neustálému zlepšování klaunské práce máme tým uměleckých koučů. Ti běžně doprovázejí kolegy na klauniády a poskytují jim okamžitou zpětnou vazbu. Nově jsme zavedli i individuální konzultace on-line.

Také tradiční srpnové **Národní setkání všech Zdravotních klaunů** se konalo v on-line režimu. Připravovali jsme zejména strategii našeho setrvání v nemocničním prostředí s důrazem na přísné dodržování hygienických pravidel.





Mezinárodní spolupráce

Zdravotní klaun je dlouholetým partnerem zastřešující **mezinárodní organizace Red Noses International (RNI)**. Přispěli jsme do živé výměny zkušeností (na on-line setkáních) a byli jsme také aktivní ve všech pracovních skupinách RNI. Náš umělecký ředitel Petr Jarčevský a jeho zástupce Lukáš Houdek připravují se zahraničními kolegy **pokračování společného klaunského vzdělávání** (kurikula). Intenzivně jsme se také zapojili do **přípravy mezinárodní odborné publikace Humor ve zdravotnictví**, která vyjde tiskem v angličtině a následně v dalších jazykových mutacích. Společně se všemi partnerskými organizacemi RNI připravujeme pravidla **safeguardingu** (interní kodex ochrany zdraví, bezpečnosti a lidských práv při práci s dětmi a bezbrannými klienty).

Zůstáváme také aktivními členy **Evropské federace zdravotněklaunských organizací (EFHCO)**, která letos mimo jiné přispěla k rychlé výměně zkušeností

s klaunskými návštěvami při pandemických opatřeních a různými variantami a podobami klaunské přítomnosti ve zdravotnických institucích.

RNI společně s EFHCO uskutečnily **rychlý průzkum na téma rozšíření covidu-19**, kterého se zúčastnilo čtyřicet zdravotněklaunských organizací z celé Evropy. Jeho výsledky odhalily, v jakém směru jsou tyto organizace pandemií nejvíce zasaženy, jak se to projevuje na jejich schopnosti financovat klaunské programy a jakým způsobem nejudržitelněji pokračovat v práci do budoucna.



Programy Zdravotních klaunů v roce 2020

PRAVIDELNÉ KLAUNIÁDY PRO DĚTI

Jihočeský kraj	Počet návštěv
Nemocnice České Budějovice	65
Nemocnice Tábor	8
Dětská psychiatrická nemocnice Opařany	9
Jihomoravský kraj	Počet návštěv
FN Brno, Černopolní	307
FN Brno-Bohunice	20
Nemocnice Břeclav	30
Nemocnice Kyjov	20
Nemocnice TGM Hodonín	19
Karlovarský kraj	Počet návštěv
Karlovarská krajská nemocnice	10
Nemocnice Sokolov	9
Nemocnice v Chebu	7
Královéhradecký kraj	Počet návštěv
FN Hradec Králové	79
Dětský denní rehabilitační stacionář	8
Oblastní nemocnice Trutnov	9
Oblastní nemocnice Náchod	41
Oblastní nemocnice Jičín	19
Liberecký kraj	Počet návštěv
Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa	39
Krajská nemocnice Liberec	62
Jedličkův ústav, Liberec	13
Nemocnice Jablonec nad Nisou	39
Moravskoslezský kraj	Počet návštěv
FN Ostrava-Poruba	144
Městská nemocnice Ostrava-Fifejdy	18
Vítkovická nemocnice	6

Nemocnice ve Frýdku-Místku	17
Slezská nemocnice v Opavě	39
Nemocnice s poliklinikou Karviná-Ráj	43
Nemocnice Třinec	21
Nemocnice s poliklinikou Havířov	10
Olomoucký kraj	Počet návštěv
FN Olomouc	41
Nemocnice Přerov	21
Nemocnice Prostějov	19
Nemocnice Šumperk	8
Nemocnice Šternberk	16
Pardubický kraj	Počet návštěv
Pardubická nemocnice	42
Orlickoústecká nemocnice	41
Svitavská nemocnice	9
Plzeňský kraj	Počet návštěv
FN Plzeň	70
Klatovská nemocnice	13
Domažlická nemocnice	10
Rokycanská nemocnice	7
Praha	Počet návštěv
FN Motol	283
Všeobecná fakultní nemocnice	55
Thomayerova nemocnice	21
FN Bulovka	41
Středočeský kraj	Počet návštěv
Oblastní nemocnice Mladá Boleslav	30
Dětský domov Mladá Boleslav	33
Oblastní nemocnice Příbram	35
Oblastní nemocnice Kolín	41

Ústecký kraj	Počet návštěv
Nemocnice Chomutov	8
Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem	37
Nemocnice Most	23
Nemocnice Děčín	19
Dětská psychiatrická nemocnice Louny	19
Kraj Vysočina	Počet návštěv
Nemocnice Havlíčkův Brod	4
Nemocnice Třebíč	8
Nemocnice Jihlava	21
Nemocnice Pelhřimov	10
Zlínský kraj	Počet návštěv
Krajská nemocnice T. Bati, Zlín	41
Uherskohradištská nemocnice	10
Nemocnice Valašské Meziříčí	10
Kroměřížská nemocnice	20
Vsetínská nemocnice	18
NOS! (Na operační sál!)	Počet návštěv
FN Motol, Praha	58
FN Plzeň	32
FN Hradec Králové	22
FN Olomouc	19
FN Ostrava-Poruba	18
Nemocnice Třinec	20
FN Brno, Dětská nemocnice, Černopolní	13
NOS! (Na operační sál!) CELKEM	182

PRAVIDELNÉ KLAUNIÁDY PRO DĚTI CELKEM 2 377

KLAUNIÁDY PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Jihomoravský kraj	Počet návštěv
Domov pro seniory Mikuláškovo n., Brno	15
Domov pokojného stáří Kamenná, Brno	25
Moravskoslezský kraj	Počet návštěv
Charitní dům sv. Václava, Ostrava	15
Domov Slunovrat, Ostrava	14
Pardubický kraj	Počet návštěv
Domov pro seniory Sloupnice	13
Olomoucký kraj	Počet návštěv
Dům pokojného stáří sv. Anny Velká Bystřice	9
Praha	Počet návštěv
Domov sv. Karla Boromejského	21
Domov pro seniory Elišky Purkyňové	22
KLAUNIÁDY PRO SENIORY CELKEM	134

NOVINKY A SPECIÁLNÍ PROGRAMY

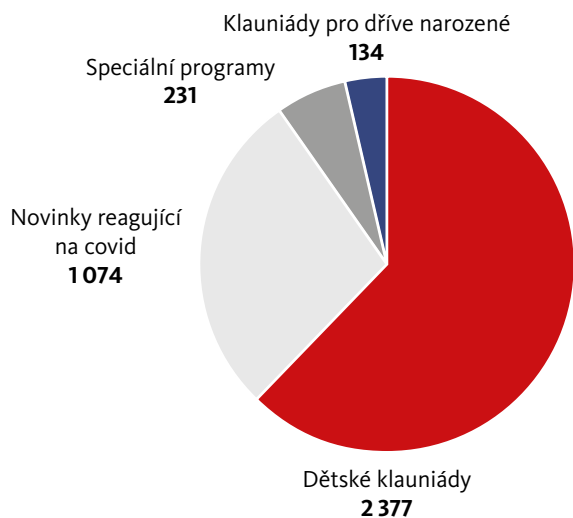
Klaunská pošta pro dříve narozené (novinka)	529
Smích on-line (novinka)	405
Virtuální klauniády (novinka)	140
Dítě	72
Klaunská pohotovost	48
Klauniády na oddělení následné intenzivní péče	40
Cirkus Paciento	30
Speciální klauniády	23
Kutálka	7
Přezůvky máme!	6
Odborné semináře a konference	5

NOVINKY A SPECIÁLNÍ PROGRAMY CELKEM 1 305

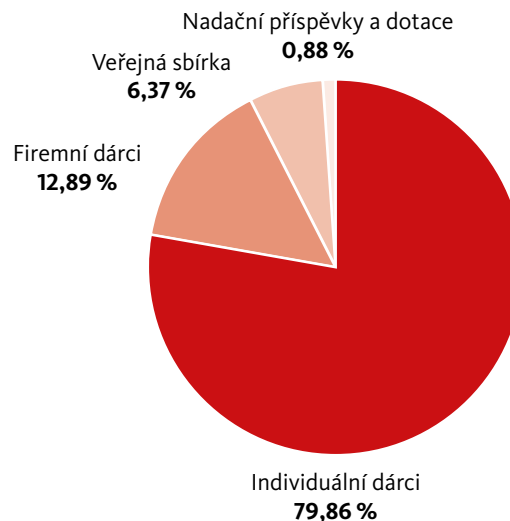
Celkový počet návštěv v roce 2020 3 816

Zdravotní klauni v číslech

Počet klauniád a akcí



Struktura financování 2020

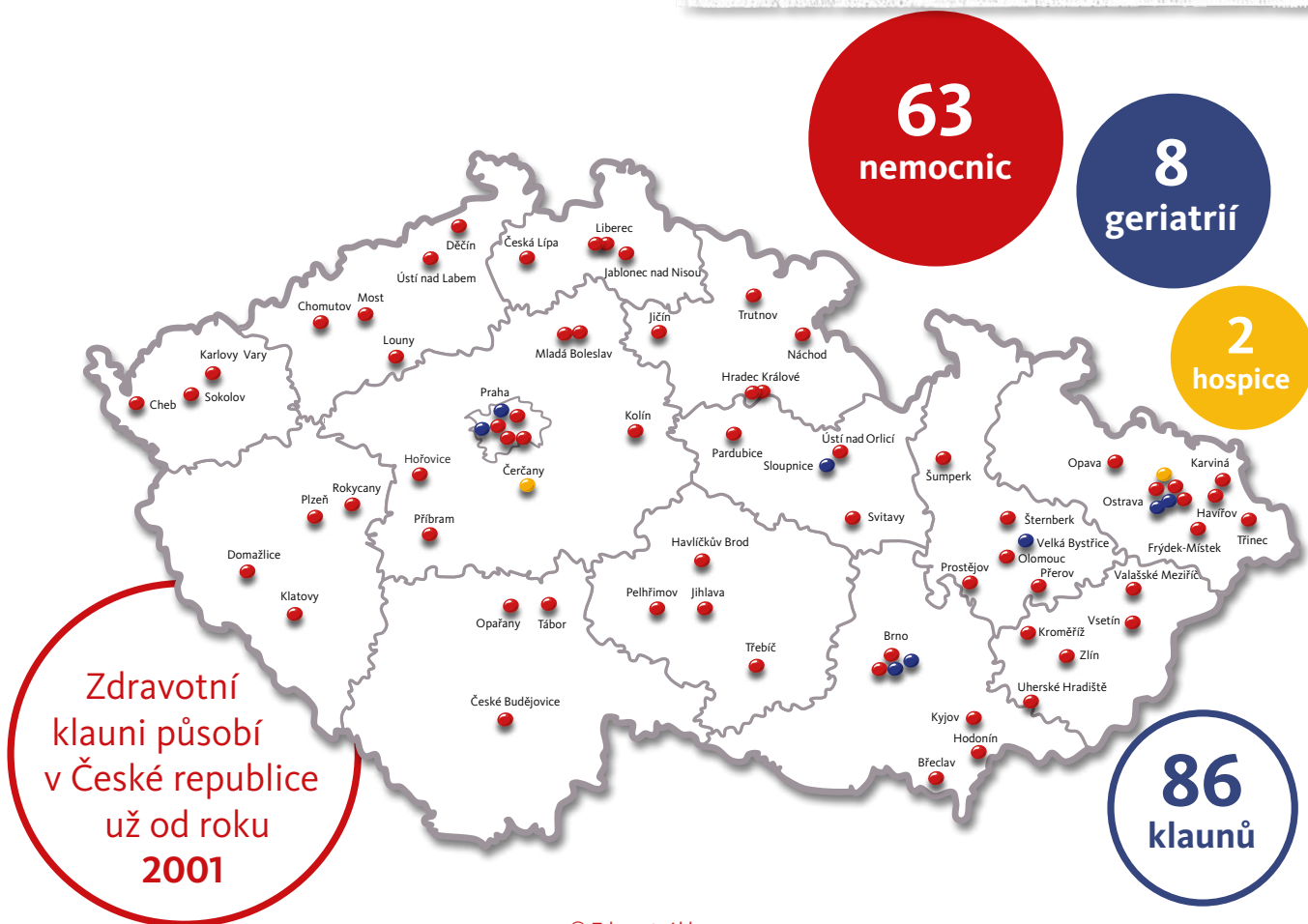


Rozložení dětských klauniád v krajích

Jihočeský	82	Pardubický.....	92
Jihomoravský	409	Plzeňský	132
Karlovarský	26	Praha.....	458
Královéhradecký.....	178	Středočeský.....	139
Liberecký.....	153	Ústecký.....	106
Moravskoslezský.....	336	Vysočina.....	43
Olomoucký.....	124	Zlínský.....	99

Účetní závěrku a výroční zprávu za rok 2020 zveřejníme po provedeném ročním auditu a schválení správní radou ve druhém čtvrtletí roku 2021 na www.zdravotniklaun.cz.

Kde všude nás potkáte



© Zdravotní klaun, o.p.s., 2021

Texty: Sylva Kolísková, Lukáš Houdek, Kateřina Slámová Kubešová • Grafika: Roman Anderle, Monika Houdková
Místo vydání: Zdravotní klaun, o.p.s., Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9 • Číslo: 1/2021 • Cena tisku: 4,46 Kč včetně DPH

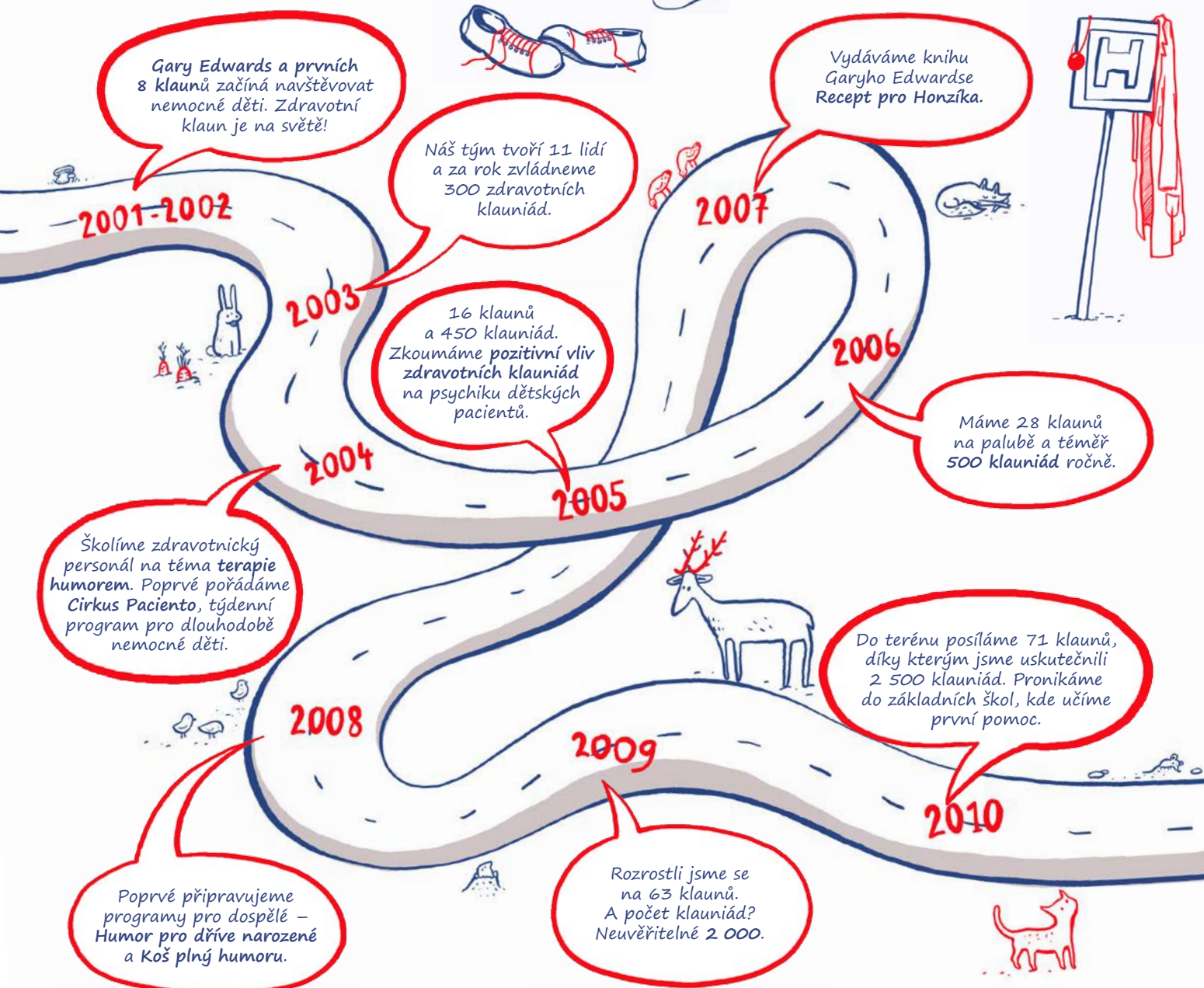
Registrace: MK ČR E 20587 • Vychází: leden 2021

Vydavatel: Zdravotní klaun, o.p.s., Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9 • IČ: 26547953 • tel.: +420 222 713 416

PODPOŘTE NÁS! Číslo účtu veřejné sbírky: 20 20 20 20 20 / 0600

www.zdravotniklaun.cz • facebook.com/zdravotniklaun • usmev@zdravotniklaun.cz

Dvacetileté putování Zdravotního klauna



Kam teď? Na operační sál! Díky programu NOS! doprovázíme děti čekající na operační zákrok. Vedení Zdravotního klauna se ujímají Kateřina Slámová Kubešová a Petr Jarčevský.

Získali jsme certifikát kvality od European Federation of Healthcare Clown Organizations.

Slavíme 15. narozeniny prací – během Turné plného smíchu jsme navštívili 15 zařízení, kam běžně nechodíme.

2013

Počet klaunů v našem týmu se vyhoupl na 86, počet klauniád za rok přesahuje 3 600.

2015

Ve spolupráci s lékaři a psychology vytváříme pro dlouhodobě hospitalizované děti nový projekt Dítě. Pořádáme benefiční koncert s naším ambasadorem Rolandem Villazónem.

2017

Spouštíme Varieté, nový interaktivní program pro seniory.

Nově nabízíme Kutálku, program pro děti s kombinovaným postižením. Vydáváme knihu Malé zázraky s příběhy klaunů a dětí v nemocnicích. Gary Edwards dostává cenu za významný přínos ve zdravotnictví od České lékařské společnosti.

2012

2018

V reakci na pandemii covidu-19 pronikáme do on-line prostředí s programy Smích on-line a Virtuální klauniády

2019

Ve FN Brno rozjíždíme Klaunskou pohotovost. Rozvíjíme unikátní spolupráci s oddělením NIP v Nemocnici Hořovice pro těžce nemocné děti na přístrojích. Vedeme semináře pro budoucí mediky a sestry na 2. a 3. LF UK v Praze.

2020

Slavíme 20. narozeniny!

2011

Zdolali jsme hranici 3 000 klauniád ročně. Za vážně nemocnými dětmi začínáme chodit i domů v rámci programu Přezůvky máme!

2021

Dokázali jsme to jen díky vaší podpoře. Děkujeme!


ZDRAVOTNÍ KLAUN

