

## Přes 4 600 návštěv nemocných dětí, dospělých, ale i seniorů. Zdravotní klauni v roce 2022 zvládli historicky nejvyšší počet klauniád

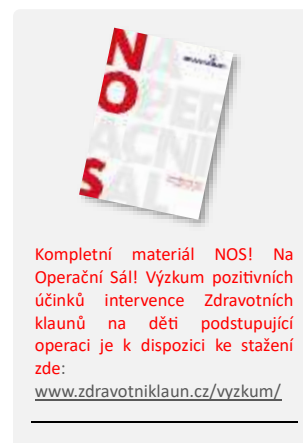
Praha 6. února 2023 – Zdravotním klaunům se v roce 2022 podařilo rozesmát více pacientů, než kdy dřív, a to i přes výzvy v podobě dozívající pandemie a přívalu těch, kteří byli nuceni kvůli válečnému konfliktu utéct ze svého domova. Uskutečnili přes 4 600 klauniád. Jedná se o historicky nejvyšší počet od založení organizace.

Mimořádně úspěšný rok klauni ukončili s celkovým rekordním počtem 4 617 návštěv. *“Mnoho z nás si možná minulý rok nespojí na první dobrou se slovem radost. Čelíme krizím, které byly ještě nedávno realitou pouze ve sci-fi filmech. Zdravotní klaun je však stabilní organizace a její poslání rozdávat smích a naději je tady stále. A i kvůli aktuální situaci nabývá na stále větší důležitosti,”* říká Kateřina Slámová Kubešová, ředitelka organizace.

Nejvyšší počet klauniád se mohl uskutečnit i díky posílení klaunského týmu. Po několika kolech výběrového řízení a náročném zaškolovacím procesu přijal Zdravotní klaun celkem 8 nových klaunů. *„Můj první klaunský rok byl...Plný, emotivní, inspirativní. Protkán příběhy, poučeními a zkušenostmi. Láskyplný. Dodal mi naději, že si to tady, na té naší zeměkouli, umíme udělat krásné a smíchuplné,”* hodnotí svůj první rok na pozici Zdravotního klauna Tomáš Žilinský alias doktor Marcel Slepíčka.

### Když klauni berou smích vážně...

Uplynulé měsíce byly pro organizaci významné také na poli vědeckém. Díky výzkumu programu NOS! (Na Operační Sál!) se potvrdily pozitivní účinky intervence Zdravotních klaunů na děti podstupující operaci. Výzkum prokázal, že takovéto děti jsou díky klaunům klidnější a spolu s rodiči vykazují také lepší náladu. Závěry studie byly předmětem diskuse na několika odborných konferencích, v prosinci dokonce v Evropském parlamentu. Klauni jako řečníci také vystoupili na mezinárodních konferencích Healthcare Clowning International Meeting v Haagu a Evropské konferenci integrativní medicíny v Portu.



V loňském roce i nadále pokračovala několikaletá spolupráce s 2. a 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy v Praze. Lektoři ze Zdravotního klauna seznamovali studenty nejen s principy jejich práce v nemocnici, ale zejména s možnostmi, jak využít humor jako účinný komunikační prostředek s pacienty a jejich rodinami. Nechyběly ani semináře pro zdravotní personál přímo v nemocnicích.

### Radost a smích i na nových místech

Díky náborem nových posil s červenýmnosem se ke stávajícím programům přidaly také dva zbrusu nové. Zaprvé **návštěvy na dětské rehabilitaci** pečující o děti s poruchami hybnosti a opožděným psychomotorickým vývojem, zadruhé **Páteční pohotovost** v nemocnici Motol, kde hry a vzniklá zábava dokážou úplně změnit atmosféru prostředí a zahnat strach a psychickou nepohodu dítěte. Pravidelně také začali Zdravotní klauni jezdit do dvou nových domovů pro seniory.

Provoz se naplno vrátil do předcovidového stavu a klauni se opět vydali na Turné plné smíchu napříč republikou, aby rozněžili balíky positivity a legrace. A protože jsou Zdravotní klauni připraveni takřka na všechno, dokázali pomáhat i ve chvíli, kdy v Evropě nastal válečný konflikt na Ukrajině. *„Kromě klaunování na hranicích jsme mnoho*



týdnů rozdávali radost v asistenčních centrech v Praze i Ostravě. Byli jsme svědky, že humor a smích nepotřebují tlumočnicka a neznají hranice," uvádí ředitelka Zdravotního klauna Kateřina Slámová Kubešová.

### Červený nos trhal rekordy

V průběhu roku se malí pacienti mohli samozřejmě také těšit na klasické klauniády v nemocnicích, na specializovaných ambulancích nebo na odděleních následné intenzivní péče. Nechyběly ani návštěvy starších pacientů v domovech pro seniory či v hospicích. Klauni stihli uskutečnit například 3 659 pravidelných klauniád pro děti v nemocnici, 308 doprovodů na operační sál, 145 individuálních návštěv vážně nemocných dětí nebo 329 klauniád pro seniory.

Zdravotní klauni tak vstupují do roku 2023 silnější než dřív, připraveni proměnit pláč v smích a změnit atmosféru v každém zdravotnickém zařízení, kde je potřeba.

Kompletní závěrečnou zprávu shrnující uplynulý rok organizace Zdravotní klaun najdete na [www.zdravotniklaun.cz/o-nas](http://www.zdravotniklaun.cz/o-nas). Stáhnout si ji můžete [ZDE](#).

### Víc informací poskytně:

Barbora Melišíková  
Account Manager  
[barbora.melisikova@taktiq.com](mailto:barbora.melisikova@taktiq.com)  
tel.: 739 464 855



---

ZDRAVOTNÍ KLAUN je dobročinná organizace, která od roku 2001 pomáhá zejména dětským, ale i geriatrickým pacientům procházet procesem léčby s úsměvem. Posláním Zdravotního klauna je přinášet radost, dobrou náladu, a především naději na místa, kde se jich příliš nedostává. Jedná se zejména o dětské nemocniční pokoje, specializované ambulance, domácnosti pečující o těžce nemocné děti a další zdravotnická zařízení pro děti. V České republice působí 93 profesionálních Zdravotních klaunů, kteří pravidelně navštěvují 63 nemocnic, 10 domovů pro seniory a 1 hospic. Kromě programů zaměřených na děti a seniory Zdravotní klaun také pravidelně školí personál a studenty lékařských fakult.

[www.zdravotniklaun.cz](http://www.zdravotniklaun.cz)  
[www.facebook.com/zdravotniklaun/](https://www.facebook.com/zdravotniklaun/)  
[www.instagram.com/zdravotniklaun/](https://www.instagram.com/zdravotniklaun/)  
[www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo](https://www.youtube.com/user/Zdravotniklaunvideo)

---